

RECOMENDACIONES

Las perseidas también reciben el nombre popular de "lágrimas de San Lorenzo" por la proximidad del máximo de la lluvia de meteoros al 10 de agosto, día de la festividad del mártir español del mismo nombre.

Es preferible observar desde un lugar que tenga pocos obstáculos para la vista, y no utilizar instrumentos ópticos que nos limiten el campo de visión. Los meteoros se mueven tan rápido que es difícil seguirlos con un telescopio.

Para ver cuerpos celestes específicos como planetas o nebulosas, un telescopio es ideal, pero para las lluvias de meteoros como las Perseidas, tus ojos son la mejor herramienta.

Aunque las perseidas parecen venir de la constelación de Perseo (de ahí su nombre), se pueden ver en cualquier parte del cielo. Lo más cómodo es tumbarse y esperar a que la vista se acostumbre a la oscuridad.

Se recomienda observar alto en el cielo, en la zona sobre la Torre Alfonsina y cenital, aunque se puede mirar hacia cualquier zona del cielo que nos resulte cómoda.

La observación la realizaremos por periodos continuados con descansos cada 10 o 15 minutos. Evita mirar pantallas brillantes o usar linternas sin filtros rojos.

Permite que tus ojos se adapten a la oscuridad durante al menos 20-30 minutos.

La lluvia de estrellas durará toda la noche, por lo que la duración de la observación no está limitada a unas horas concretas.

La Luna se pondrá a las 23:30, por lo que no dificultará la observación.

Resumiendo:

- **No necesitas ningún equipo especial para ver esta lluvia de meteoros.**
- **Todo lo que necesitas es buscar un lugar cómodo y tener paciencia.**
- **Eso sí: deja tu móvil de lado o cualquier otra pantalla durante la observación, ya que afectará a tu visión nocturna.**
- **No hace falta utilizar binoculares ni telescopios, ya que los meteoros se ven mucho mejor a simple vista.**
- **Por último, no olvides pedir un deseo**



APPs recomendadas
Stellarium
Star Walk
2 Sky Map

